



	2ª FEIRA 04/05/2026	3ª FEIRA 05/05/2026	4ª FEIRA 06/05/2026	5ª FEIRA 07/05/2026	6ª FEIRA 08/05/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (08:15hs)	Melão picado	Pêra picada	Banana picada	Mamão picado	Manga picada			
<b>ALMOÇO</b> (10:30hs)	Sopa de batata com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)							
<b>LANCHE I</b> (14hs)	Caqui picado	Laranja picada	Melancia picada	Mexerica / Pokan picada	Abacaxi / Banana picados			
<b>LANCHE II</b> (15:30hs)	Sopa de frango com legumes e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina em tiras bem picados	Sopa de abobrinha com legumes, peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de legumes, carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes, frango e macarrão bem picados			
<b>FRUTA</b> (17hs)	Pêra picada	Maçã raspada	Banana picada	Pêra picada	Maçã raspada			
Composição nutricional (média semanal)	Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 15 a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1.017	g 157,8 % 62.1	g 35,0 % 13,8	g 27,3 % 24.2	270,3	82,9	196,7	6,3

\* **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!** \*\*Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal. \*\*\*Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. \*\*\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças. \*\*\*\*\*As bebidas NÃO podem ser adoçadas de acordo com a Resolução do FNDE 06/2020 e 03/2025)

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540



	2ª FEIRA 11/05/2026	3ª FEIRA 12/05/2026	4ª FEIRA 13/05/2026	5ª FEIRA 14/05/2026	6ª FEIRA 15/05/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (08:15hs)	Melão picado	Pêra picada	Banana picada	Mamão picado	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>			
<b>ALMOÇO</b> (10:30hs)	Sopa de lentilha com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina em tiras e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)							
<b>LANCHE I</b> (14hs)	Laranja picada	Maçã raspada	Caqui picado	Banana / Abacaxi picados	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>			
<b>LANCHE II</b> (15:30hs)	Sopa de abóbora cabotiá com legumes, peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de legumes, carne bovina em cubos e macarrão bem picados	Sopa de batatas com legumes, peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes, frango e macarrão bem picados	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>			
<b>FRUTA</b> (17hs)	Pêra picada	Maçã raspada	Banana picada	Pêra picada	<b>ESTUDO E PLANEJAMENTO</b>			
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10 a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15 a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1.001	g 150,4	g 31,8	g 30,2	339,3	87,4	160,8	5,5
		% 60.1	% 12.7	% 27.1				

\* **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!** \*\*Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal. \*\*\*Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. \*\*\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças. \*\*\*\*\*As bebidas NÃO podem ser adoçadas de acordo com a Resolução do FNDE 06/2020 e 03/2025)

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN8: 5.540



	2ª FEIRA 18/05/2026	3ª FEIRA 19/05/2026	4ª FEIRA 20/05/2026	5ª FEIRA 21/05/2026	6ª FEIRA 22/05/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (08:15hs)	Melão picado	Pêra picada	Banana picada	Mamão picado	Manga picada			
<b>ALMOÇO</b> (10:30hs)	Sopa de batata com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, tiras de carne bovina e macarrão bem picados			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)							
<b>LANCHE I</b> (14hs)	Caqui picado	Laranja picada	Melancia picada	Mexerica / Pokan picada	Abacaxi / Banana picados			
<b>LANCHE II</b> (15:30hs)	Sopa de lentilha com legumes, peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de legumes, carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de cabotiá com legumes, iscas de carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes e macarrão bem picados			
<b>FRUTA</b> (17hs)	Pêra picada	Maçã raspada	Banana picada	Pêra picada	Maçã raspada			
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	<b>Energia</b> (kcal)	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10 a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15 a 30% do VET	<b>Vit. A</b> (mcg)	<b>Vit. C</b> (mg)	<b>Ca</b> (mg)	<b>Fe</b> (mg)
	985	g 146,7	g 36,0	g 28,3	392,0	75,9	159,9	6,1
		% 59.5	% 14.6	% 25.9				

\* **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!** \*\*Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal. \*\*\*Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. \*\*\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças. \*\*\*\*\*As bebidas NÃO podem ser adoçadas de acordo com a Resolução do FNDE 06/2020 e 03/2025)

JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900

AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN/8: 5.540



	2ª FEIRA 25/05/2026	3ª FEIRA 26/05/2026	4ª FEIRA 27/05/2026	5ª FEIRA 28/05/2026	6ª FEIRA 29/05/2026			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> (08:15hs)	Melão picado	Pêra picada	Banana picada	Mamão picado	Manga picada			
<b>ALMOÇO</b> (10:30hs)	Sopa de lentilha com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne de frango e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, carne bovina em cubos e macarrão bem picados	Sopa de feijão com legumes, frango e macarrão bem picados			
<b>A partir das 12hs</b>	Fórmula Infantil ou Leite Materno (conforme faixa etária – Infantil, Infantil I e II)							
<b>LANCHE I</b> (14hs)	Laranja picada	Mexerica / Pokan picada	Caqui picada	Abacaxi/Banana picados	Melancia picada			
<b>LANCHE II</b> (15:30hs)	Sopa de abobrinha com legumes, peito de frango e macarrão bem picados	Sopa de ervilha com legumes, carne bovina e macarrão bem picados	Sopa de frango com legumes e macarrão bem picados	Sopa de batata com legumes, frango e macarrão bem picados	Sopa de mandioca com legumes, carne bovina e macarrão bem picados			
<b>FRUTA</b> (17hs)	Pêra picada	Maçã raspada	Banana picada	Pêra picada	Maçã raspada			
<b>Composição nutricional</b> (média semanal)	<b>Energia (kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55 a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10 a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15 a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1.038	g 157,5 % 60.7	g 33,6 % 13.0	g 30,4 % 26.4	276,2	82,5	161,5	5,9

\* **CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES!** \*\*Esta alimentação deverá ser preparada sem adição de sal. \*\*\*Frutas e hortaliças sujeitas a alterações devido a sazonalidade e disponibilidade de fornecedores. \*\*\*\*Oferecer água no decorrer do dia a todas as crianças. \*\*\*\*\*As bebidas NÃO podem ser adoçadas de acordo com a Resolução do FNDE 06/2020 e 03/2025)

**JAQUELINE ARNDT ALVES - Nutricionista CRN8: 6.900**

**AMÉLIA FIRMINO BUENO – Nutricionista CRN8: 5.540**